



LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

**Penambahan *Core Exercise* Pada *Nordic Exercise* Dalam Meningkatkan Fleksibilitas
Otot *Hamstring* Pemain Futsal
Team Tiga Serangkai Pagar Alam**

**Skripsi Disetujui Dalam Ujian Sidang Pada Program Studi Fisioterapi, Fakultas
Fisioterapi Universitas Esa Unggul**

Nama: Ahkamaddin

Nim : 20220606064

Pembimbing I

(Syahmirza Indra Lesmana. SKM, Sst.Ft,M.Or)

Pembimbing II

(Eko Wibowo. Ftr , M.Fis)